माइनिंग का छात्र बना योग का महारथी

धनबाद | संवाददाता
हिन्दुस्तान 22 जून 16

पॉलीटेक्निक भागा में माइनिंग की पढ़ाई कर रहा राहुल कुमार योग का महारथी भी है। संस्थान के हर शिक्षक व छात्र उसके योग से प्रभावित है। राहुत 18 साल की उम्र में दो बार नेशलन कैंप में भाग ले चुका है। जबकि 15 साल की उम्र में योग के अंडर 19 प्रतियोगिता में गोल्डमेडिलिस्ट रह चुका है। योग के प्रति उसके लगाव को देखते हुए अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शिक्षकों ने राहुल को योग गुरु बना कर योगाशन किया। योग कराने के उसके तरीके से शिक्षक प्रभावित हैं।

5 साल की उम्र से कर रहा है योग

5 साल की उम्र से कर रहा है योगः राहुत कुमार 5 साल की उम्र से योग कर रहा है। बिना किसी के सहयोग से उसने चक्र व शीर्षासन से योग की शुरूआत थी। अब वह योग के सभी आसन से अवगत है। अब वह पढ़ाई के साथ ही संस्थान में शिक्षकों व छात्रों को रोजाना योग से मिलने वाले लाभ को बताता है। साथ ही समय मिलने पर योग भी करता है।

राहुल कुमार।

नहीं हुई बीमारीः नियमित रूप से योग करने से राहुल को कई फायदे मिले है। राहुल की माने तो वह बचपन से अभी तक बीमार नहीं पड़ा है। बड़ी बीमारी को दूर छोटी बीमारी भी नहीं हुई है। राहुल गोड्डा के जवाहर नयोदय विद्यालय में शिक्षा प्राप्त करने के साथ ही मुंगीया व रांची में लगे नेशनल योग कैंप में ट्रेनिंग ले चुका है।

शिक्षकों ने किया प्रोत्साहितः पॉलीटेक्निक स्कूल में मंगलवार को राहुल ने आसन का नाम, उससे होने वाले लाभ व योग के तरीके को बताते हुए योग कराया। इस पर शिक्षकों ने राहुल को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि योग करने का तरीका प्रेरणास्रोत है।